

# POKYNY PRE PRETEKÁROV

4. kolo oblastného rebríčka Košického samosprávneho kraja v orientačnom behu  
Kysak, 1.5.2016 (nedeľa)

**Štart 00 :** 10.30 hod. , vzdialenosť 30m, prevýšenie 0m, zo zhromaždiska po modrých stužkách

**Kategória „DR“ má ľubovoľný štartovný čas do 50´.**

**Mapa:** Kysacká Horáreň, 1:5 000, e=5m, stav 4/2016

**Mapy nie sú vodovzdorne upravené!** **Mapový štart:** je od štartu vzdialený 20m.

Časový limit pre pretekárov je 180 minút.

**Vyhlasenie výsledkov** bude v mieste cieľa cca o 14.00 hod. prípadne po dobehnutí posledného pretekára.

**Poznámka:** Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť!

**Popisy kontrol sú na zhromaždisku a aj vytlačené na mapách !!!**

Dĺžky tratí:

M-10	1,2km, prevýš. 45m	5KS	W-10	1,2km, prevýš. 45m	5KS
M-12	1,7km, prevýš. 70m	7KS	W-12	1,7km, prevýš. 70m	7KS
M-14	3,6km, prevýš. 130m	18KS	W-14	2,8km, prevýš. 90m	11KS
M-18	4,7km, prevýš. 140m	23KS	W-18	3,9km, prevýš. 120m	19KS
M19-	5,8km, prevýš. 230m	26KS	W19-	4,7km, prevýš. 140m	23KS
M35-	4,7km, prevýš. 140m	23KS	W35-	4,1km, prevýš. 140m	20KS
M45-	4,1km, prevýš. 140m	20KS	W45-	3,9km, prevýš. 120m	19KS
M55-	3,9km, prevýš. 120m	19KS	W55-	3,6km, prevýš. 130m	18KS
M65-	2,8km, prevýš. 90m	11KS	N	1,7km, prevýš. 70m	7KS
K	3,6km, prevýš. 130m	18KS	DR	1,2km, prevýš. 45m	5KS

**Upozornenie:** Na štart choďte včas aby ste ho nezmeškali, posuny a zmeny štartovných časov po ukončenej prezentácii nie sú možné !!!

**V nedeľu bude vyhlásenie víťazov Oblastného rebríčka KSK v OB za rok 2015.**

Barbora Pavlíková  
riaditeľ pretekov



Jaroslav Kollár  
hlavný rozhodca