

40. ročník

# PROPOZÍCIE BEH HORNÁDSKOU DOLINOU

Usporiadateľ: Obec Kysak  
Klub OB Kysak



Termín pretekov:  
**14. apríl 2024 - nedeľa**

## Kategórie a dĺžky tratí:

BHD – trať **21,0975 km** (prevýšenie 30m) je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

## Kategórie: OPRAVIŤ

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 2006 - 1983)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1984 - 1973)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1974 - 1963)	M - C
Muži	60 - 69 roční	(rok nar. 1964 - 1953)	M - D
Muži	70 a viacroční	(rok nar. 1954 a skôr)	M - E
Ženy	18 - 39 rokov	(rok nar. 2006 - 1983)	Ž - F
Ženy	40 - 49 ročné	(rok nar. 1984 - 1973)	Ž - G
Ženy	50 - 59 ročné	(rok nar. 1974 - 1963)	Ž - H
Ženy	60 a viacročné	(rok nar. 1964 a skôr)	Ž - I

## Preteky detských kategórií :

	Kategória	Rok narodenia	Vek	Trať	
1	D 1	Dievčatá	2020 a mladšie	do 4 rokov	50m
2	Ch 1	Chlapci	2020 a mladší	do 4 rokov	50m
3	D 2	Dievčatá	2019 – 2017	5-7 rokov	100m
4	Ch 2	Chlapci	2019 – 2017	5-7 rokov	100m
5	D 3	Dievčatá	2016 – 2015	8-9 rokov	200m
6	Ch 3	Chlapci	2016 – 2015	8-9 rokov	200m
7	D 4	Dievčatá	2014 – 2013	10-11 rokov	300m
8	Ch 4	Chlapci	2014 – 2013	10-11 rokov	400m
9	D 5	Mladšie žiačky	2012 – 2011	12-13 rokov	500m
10	Ch 5	Mladší žiaci	2012 – 2011	12-13 rokov	600m
11	D 6	Staršie žiačky	2010 – 2009	14-15 rokov	600m
12	Ch 6	Starší žiaci	2010 – 2009	14-15 rokov	800m
13	D 7	Dorastenky	2008 – 2007	16-17-rokov	800m
14	Ch 7	Dorastenci	2008 – 2007	16-17 rokov	1000m

## Memoriál Rudolfa Dindu - 5 km

14 roční a starší (rok narodenia 2010 a skôr)

## Časový harmonogram :

11:45 – 13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak  
13:50 - otvorenie preteku BHD  
14:00 - štart BHD hlavné kategórie  
14:05 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu  
14:10 – 14:50 preteky detských kategórií  
15:30 – vyhlásenie výsledkov detských kateg. a MRD  
16:45 - vyhlásenie výsledkov 40. ročníka BHD

**Štartovné:** 16,00 € – účastníci polmaratónu BHD,  
kategória Muži a Ženy nad 60 rokov – 12,00 €,  
Memoriál Rudolfa Dindu -12,00 €, nad 60 r.-10, 00€

**Prihlášky:** cez prihlasovací formulár BHD alebo **výnimočne\*** priamo na prezentácii v deň preteku.  
**Prihlasovanie cez elektronický formulár do 9.4.2024 na:** <http://obkysak.info/bhd/prihlasky>  
**\*Prihlášky alebo platba štartovného v deň preteku na prezentácii s prirážkou 50%.**

**Štartovné podmienky:** Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi. Časový limit trate je 150 minút /obrátka –70 minút / . Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.

**Ceny:** Vecné ceny a finančné odmeny od **30 € do 150 €** podľa kategórie a umiestnenia. Polmaratón BHD budú prví traja v kategóriách „M - A“ až „Ž - I“ odmenení finančnými odmenami a vecnými cenami. Memoriál R. Dindu budú prví traja Muži a Ženy odmenení vecnými cenami. V detských a dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja.

**Informácie:** Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail: [lubomir.krajnak@kysak.sk](mailto:lubomir.krajnak@kysak.sk) [www.kysak.sk](http://www.kysak.sk)  
Jaroslav Kollár 0905 837 844 [kollar369@gmail.com](mailto:kollar369@gmail.com)  
Radovan Marton 0908 563 619 [radomarton@azet.sk](mailto:radomarton@azet.sk)

Riaditeľ preteku: Ľubomír Krajňák