



38. ročník

## PROPOZÍCIE

**Usporiadateľ:** Obec Kysak  
KOB Kysak



**Termín pretekov:**  
**10. apríl 2022 - nedeľa**

**Kategórie a dĺžky tratí:**

**BHD – trať 21,0975 km (prevýšenie 30m)** je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 2004 - 1983)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1982 - 1973)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1972 - 1963)	M - C
Muži	60 - 69 roční	(rok nar. 1962 - 1953)	M - D
Muži	70 a viacroční	(rok nar. 1952 a skôr)	M - E
Ženy	18 - 39 rokov	(rok nar. 2004 - 1983)	Ž - F
Ženy	40 - 49 ročné	(rok nar. 1982 - 1973)	Ž - G
Ženy	50 - 59 ročné	(rok nar. 1972 - 1963)	Ž - H
Ženy	60 a viacročné	(rok nar. 1962 a skôr)	Ž - I

### Memoriál Rudolfa Dindu - 5 km

14 roční a starší (rok narodenia 2008 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

**Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil.**

### Preteky detských kategórií :

	Kategória	Rok narodenia	Vek	Trať	
1	D 1	Dievčatá	2018 a mladšie	4 roky a menej	50m
2	Ch 1	Chlapci	2018 a mladší	4 roky a menej	50m
3	D 2	Dievčatá	2017 – 2015	5-7 rokov	100m
4	Ch 2	Chlapci	2017 – 2015	5-7 rokov	100m
5	D 3	Dievčatá	2014 – 2013	8-9 rokov	200m
6	Ch 3	Chlapci	2014 – 2013	8-9 rokov	200m
7	D 4	Dievčatá	2012 – 2011	10-11 rokov	300m
8	Ch 4	Chlapci	2012 – 2011	10-11 rokov	400m
9	D 5	Mladšie žiačky	2010 – 2009	12-13 rokov	500m
10	Ch 5	Mladší žiaci	2010 – 2009	12-13 rokov	600m
11	D 6	Staršie žiačky	2008 – 2007	14-15 rokov	600m
12	Ch 6	Starší žiaci	2008 – 2007	14-15 rokov	800m
13	D 7	Dorastenky	2006 – 2005	16-17-rokov	800m
14	Ch 7	Dorastenci	2006 – 2005	16-17 rokov	1000m

**Časový harmonogram :**

- 11:45 – 13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
- 13:50 - otvorenie preteku BHD
- 14:00 - štart BHD hlavné kategórie
- 14:05 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
- 14:10 – 14:50 preteky detských kategórií
- 15:30 – vyhlásenie výsledkov detských kateg. a MRD
- 16:45 - vyhlásenie výsledkov 38. ročníka BHD

**Občerstvenie:** na trati každých 5 km (iontový nápoj, čaj, voda), v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka  
Pre účastníkov Memoriálu R.Dindu v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka.

**Štartovné:** 10,00 € – účastníci polmaratónu BHD, kat. Muži nad 60 rokov a kat. Ženy nad 60 rokov – 6,00 €, Memoriál R. Dindu – 8,00 €, nad 60 r. - 6, 00 €, detské kategórie štartovné neplatia.

**Prihlášky:** cez prihlasovací formulár BHD alebo **výnimočne\*** priamo na prezentácii v deň preteku.

**Prihlasovanie cez elektronický formulár do 5.4.2022 na:** <http://obkysak.info/bhd/prihlasky>

**\*Prihlášky alebo platba štartovného v deň preteku na prezentácii s prirážkou 50%.**

**Informácie:** Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail: [lubomir.krajnak@kysak.sk](mailto:lubomir.krajnak@kysak.sk) [www.kysak.sk](http://www.kysak.sk)  
Jaroslav Kollár 0905 837 844 [kollar369@gmail.com](mailto:kollar369@gmail.com)  
Radovan Marton 0908 563 619 [radomarton@azet.sk](mailto:radomarton@azet.sk)

**Ceny:** Vecné ceny a finančné odmeny od **15 € do 100 €** podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M - A“ a „Ž - F“, prví traja v ostatných kategóriách. Memoriál R. Dindu budú prví traja Muži a Ženy odmenení vecnými cenami. V detských a dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja.  
V preteku detí sladká odmena pre každého účastníka po absolvovaní behu.

**Pri prekonaní rekordu trate polmaratónu bude odovzdaná odmena 50 €.**

**Štartovné podmienky:** Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. **Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.** Časový limit trate je 150 minút /obrátka – 70 minút /. **Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.**

**Traťové rekordy BHD na 21,0975 km:** muži - Adám Kovács, Miskolc 1:08:41 hod. r. 2013  
ženy - Sofia Jaremchuk, Prokop TM 1:22:21 hod. r. 2015

**Riaditeľ preteku:** Ľubomír Krajňák