

XXX. ROČNÍK polmaratón

BEH HORNÁDskou DOLINOU

MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

rok 2012



Propozície:

Usporiadateľ: Obec Kysak
TJ SOKOL Kysak

Termín pretekov: 1. apríl 2012 - *nedeľa*

Kategória a dĺžky tratí: BHD – trať 21,0975 km je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 1994 -1973)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1972 -1963)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1962 -1953)	M - C
Muži	60 a viacroční	(rok nar. 1952 a skôr)	M - D
Ženy	18-34 rokov	(rok nar. 1994 -1978)	Ž - E
Ženy	35-49 ročné	(rok nar. 1977 -1963)	Ž - F
Ženy	50 a viacročné	(rok nar. 1962 a skôr)	Ž - G

Preteky detských kategórií :

	Kategória	Rok narodenia	Vek	Trat'
1	D1 : Dievčatá	2008 a mladšie	do 4 rokov	50m
2	CH1 : Chlapci	2008 a mladší	do 4 rokov	50m
3	D2 : Dievčatá	2007 - 2005	5-7 rokov	100m
4	CH2 : Chlapci	2007 - 2005	5-7 rokov	100m
5	D3 : Dievčatá	2004 - 2003	8-9 rokov	200m
6	CH3 : Chlapci	2004 - 2003	8-9 rokov	200m
7	D4 : Dievčatá	2002 -2001	10-11 rokov	300m
8	CH4 : Chlapci	2002 - 2001	10-11 rokov	300m
9	D5 : Dievčatá	2000 - 1999	12-13 rokov	400m
10	CH5 : Chlapci	2000 - 1999	12-13 rokov	400m
11	D6 : Dievčatá	1998 - 1997	14-15 rokov	600m
12	CH6 : Chlapci	1998 - 1997	14-15 rokov	800m
13	D7 : Dorastenky	1996 - 1995	16-17 rokov	800m
14	CH7 : Dorastenci	1996 - 1995	16-17 rokov	1000m

Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km

13 roční a starší (rok narodenia 1999 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil na prezentácii.

Preteky sú súčasťou Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy

Časový harmonogram :

- 11:45 –13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
- 13:50 - otvorenie preteku BHD
- 14:00 - štart BHD hlavné kategórie
- 14:10 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
- 14:15 –14:50 preteky detských kategórií
- 14:35 - kultúrny program
- 16:30 - vyhlásenie výsledkov XXX. ročníka BHD

Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, voda), v cieľi teplý čaj, guláš a pivo alebo malinovka

Štartovné: 5,00 € – iba účastníci polmaratónu BHD

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail: lubomir.krajnak@kysak.sk www.kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollarj@mail.t-com.sk
Radovan Marton 0908 563 619 ramar@mail.t-com.sk

Ceny: Finančné odmeny od 10 € do 70 € podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – E“, prví traja v ostatných kategóriách. V dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. Memoriál R. Dindu - vyžrebovanie troch vecných odmien. V preteku detí sladká odmena. Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku.

Štartovné podmienky: Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi. Časový limit trate je 150 minút /obrátka –70 minút/. Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu. Pretek je zaradený do Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov 2012.

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km: muži - Imrich Pástor, TJ Obalservis Košice 1:08:58 hod.
ženy - Ingrid Petnuchová Stročín 1:23:06 hod.